

思考をクリアに！忙しいオトナのための

ジャーナリング ワークショップ

4/12（日）

書くことで今できる行動に落とし込む。
4月のテーマは「ストレス発散」です

◆開催時間　10:00〜11:30　ワークショップ
12:00〜14:00　ランチトーク会

◆開催場所：ブライトン会議室
名古屋市中村区則武1-13-9

エスカ地下街E7出口から徒歩4分
JR名古屋駅太閤通口から徒歩5分



◆持ち物：ノート、ペン、あれば手帳



◆参加費
ワークショップのみ　：1,500円
ランチトーク会も参加：2,500円
※飲み物付き！ランチはご持参ください

今回限定のワークシートお土産付き！

【主催：森口あきこ】名古屋市在住3児の母。Re:Word Card開発者。ワークショップやイベント開催を通して、対話や言語化のサポート、「心からの笑顔」になるお手伝いをしています。
問い合わせ先：info@akikotoday.jp

お申し込みは
こちらをクリック
又はこちらから→