PHARMANEX®

TRGO®
PROTEIN+



常见问题

常见问题



TRGO®
PROTEIN+

1 我可以每天饮用超过一包TRGO®Protein+吗？

当然可以！一包TRGO® Protein+相等于一份非肉类蛋白质，所以如果您只想要喝一包增加蛋白质摄入量，这样做非常好！但是，如果您想在一天内喝超过一包来提高蛋白质水平，这也是一个不错的选择。摄入量主要取决于您个人专属的营养和健身目标。

常见问题



TRGO PROTEIN+

2 每天的最佳蛋白质摄入量是多少？

好问题！根据您的年龄、活动水平和营养目标，摄入最低建议量蛋白质可能不足以提供蛋白质的最佳益处，尤其是比较活跃的人群。大部分进行一定程度体能活动的人，应该摄取比基本需求量更多的蛋白质。具体的摄入量主要取决于您的个别需求，同时也许考量身体的活动时间、持续时间和强度。

常见问题



TRGO
PROTEIN+

3 为什么TRGO® Protein+添加蛋白酶成分?

蛋白酶有助于分解您所摄入的蛋白质，从而产生双重益处，帮助支持蛋白质消化和促进氨基酸吸收。促进氨基酸吸收的效果非常显着，而且这些效果已经通过发表的研究获得充分验证。蛋白酶也能明显的增加对维持瘦肌肉至关重要的支链氨基酸吸收。这不仅使得蛋白质能更有效地维持瘦肌肉，而且蛋白酶也让蛋白质更容易消化。

常见问题



4 TRGO® Protein+ 是否有助于构建肌肉和减轻体重？

蛋白质是一种基本的营养素，有助于修复和构建包括肌肉在内的身体组织。搭配健康饮食和运动，蕴含蛋白酶成分的TRGO® Protein+在满足蛋白质需求之余，也能同时促进蛋白质的消化和吸收，这将有利于包括肌肉在内的组织构建和修复。

常见问题



TRGO
PROTEIN+

5 TRGO® Protein+仅适合运动前/后饮用吗？

TRGO® Protein+ 适合活跃人群在运动前/后饮用以增强运动效果，另外也适合需要额外蛋白质来源以补充饮食营养不足的非活跃人群。因此，它不仅适用于保持活跃生活方式的人群。此产品适合任何想要寻找方便性蛋白质来源食品的人。

常见问题



TRGO
PROTEIN+

6 有些非常注重健康的人，可能会觉得珍珠奶茶口味不太健康。那么对于TRGO® Protein+呢？

许多人喜欢饮用珍珠奶茶，但是难免会担心热量、脂肪、糖含量、调味和色素。事实上，我们的TRGO® Protein+采用天然红茶粉末、天然红茶萃取精华和香草口味混合配方，让味蕾充分享受您所喜爱的珍珠奶茶芬芳茶香和美味，完全无需担心增加热量负担，也不含人造香精和色素。与此同时，此产品能为您提供必要的蛋白质，以帮助维持您的健康身体功能。

常见问题



TRGO PROTEIN+

7 对于那些已经参加ageLOC®TR90®体重管理计划的人，他们如何能在日常饮食中添加TRGO® Protein+?

TRGO® Protein+可以作为蛋白质来源添加到每天的任何一餐中。一包TRGO® Protein+相等于1份非肉类蛋白质，而且蕴含蛋白酶能促进蛋白质的消化和吸收。

常见问题



TRGO® PROTEIN+

8

我参加了ageLOC®TR90®体重管理计划，我希望通过日常运动增加更多肌肉，我可以在3-3-3-3饮食计划中添加TRGO® Protein+产品吗？

对于想要添加额外蛋白质以构建并增强肌肉的人，可以在 3-3-3-3 饮食计划的基础上添加 TRGO® Protein+，这样做能支持身体对于蛋白质的高需求，而且完全无需担心卡路里问题。

常见问题



TRGO
PROTEIN+

9 TRGO® Protein+是否蕴含咖啡因?

每份TRGO® Protein+ 含有36.7毫克咖啡因，这些咖啡因来自于天然红茶萃取物。相比起含有95 毫克咖啡因的8盎司咖啡，此产品的咖啡因含量只有三分之一。

Bjarnadottir, A. (2017, June 3). *How much caffeine in a cup of coffee? A detailed guide*. Healthline. Retrieved April 12, 2022, from https://www.healthline.com/nutrition/how-much-caffeine-in-coffee

常见问题



TRGO
PROTEIN+

10

TRGO® Protein+完全不含乳糖成分吗？它是否含有纤维成分？

TRGO® Protein+ 并未获得完全不含乳糖的认证，但此产品不含任何乳糖成分。TRGO® Protein+ 如同其他任何天然植物性食物般含有微量纤维成分。

对于想要增加纤维摄取量的人，我们鼓励他们从日常饮食中获取纤维，每天摄取至少 3-6 份水果和蔬菜。



常见问题

11 TRGO® Protein+适合儿童吗?

TRGO® Protein+ 蕴含10g对生长和发育至关重要的蛋白质。但是，每份TRGO® Protein+ 含有 36.7毫克咖啡因(少于 8 盎司杯咖啡蕴含的咖啡因）。对于小孩而言，我们通常不推荐含咖啡因产品，至于青少年，建议他们应该咨询医生是否可以饮用。

如果他/她通常将奶茶作为休闲饮品，我们认为他/她饮用TRGO® Protein+将不会存在任何问题。我们鼓励产品用户自己搜寻资料进行尽职调查。

PHARMANEX®

TRGO®

PROTEIN+

蛋白质营养饮品



随身携带的蛋白质
我的活力良伴！