

Aprende sombras chinescas

con

2 Minds Combined

Ola! Benvidos o marabilloso mundo das sombras chinesas!

Sombras chinesas é unha arte milenaria moi divertida. Ata os homes das cavernas facían monicreques coas mans, aproveitando a luz dunha fogueira.

Con este pequeno libriño, ides aprender o que se pode conseguir, usando soamente as mans e un punto de luz.

Cun pouco de práctica, pronto poderedes facer estas bonitas sombras e incluso, crear as vosas propias.

É moi importante estirar e quentar as mans e os dedos, antes de facer sombras. Para comezar, abride e pechade as mans varias veces, ata que sintades o estiramento. Logo, poñedes as mans en posición de rezar e puxades para un lado e outro, estirando ben os dedos. Por último, cruzaremos os dedos e estiraremos as mans, para conseguir máis mobilidade.

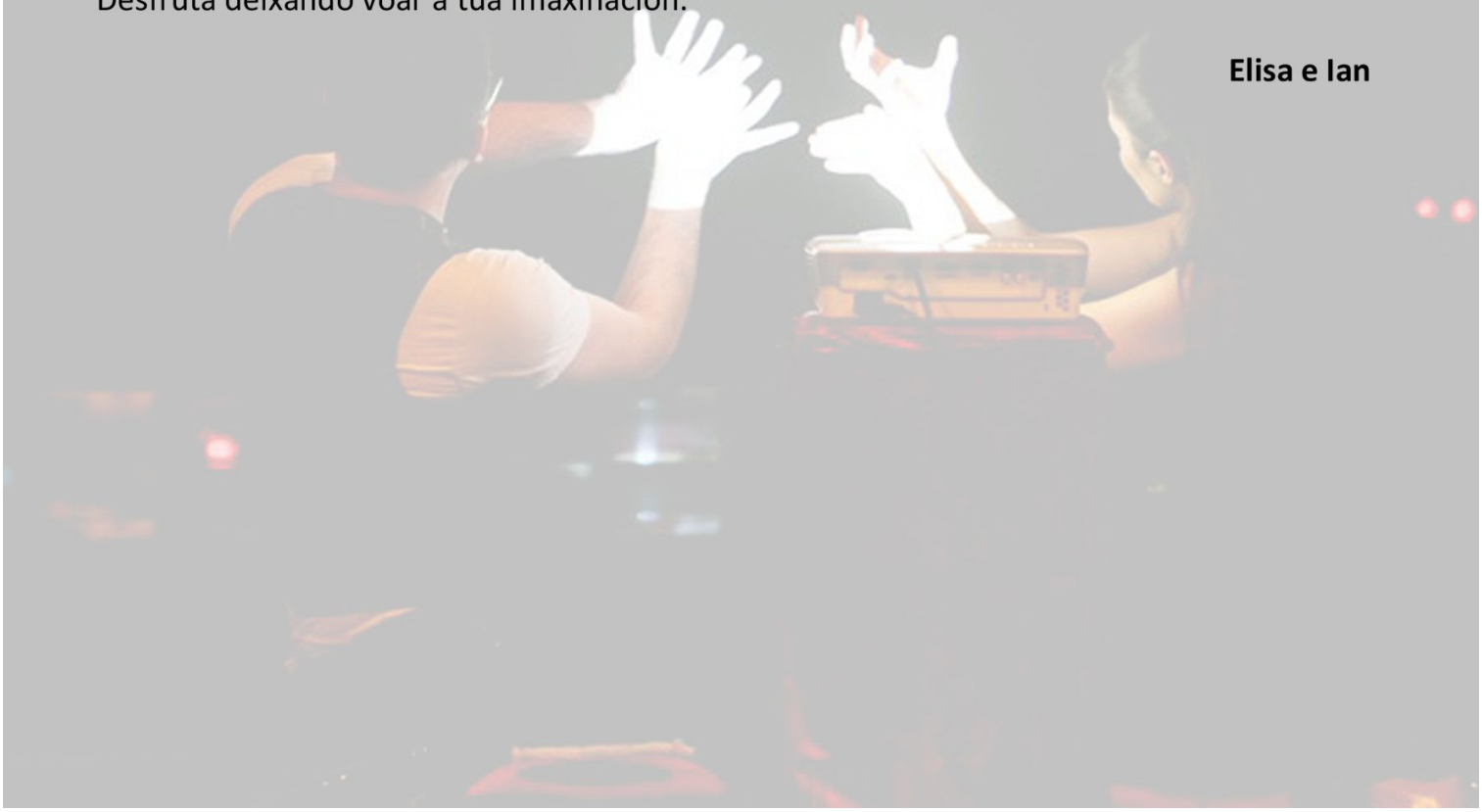
En canto a luz, a mellor que podedes utilizar é unha que conteña soamente un LED, dirixido cara as mans (as lanternas do teléfono móbil funcionan moi ben).

Agora xa estas preparado para comezar. Escolle unha parede branca ou pídelle a un dos teus maiores que colgue unha saba branca.

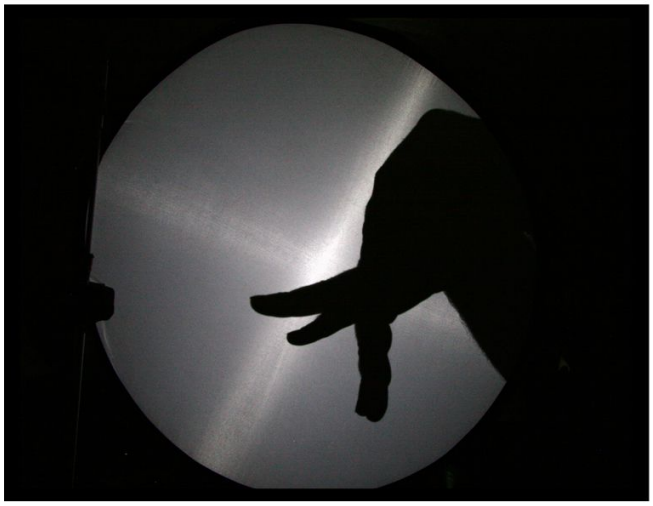
¡Apaga a luz, preme a lanterna do móbil e comeza a crear! Copia as posicións de mans, que aparecen nas fotos para cada animal. O principio igual tardas un chisco en ver o resultado, pero cun pouco de práctica, comezarás a ver os animais aparecer diante túa.

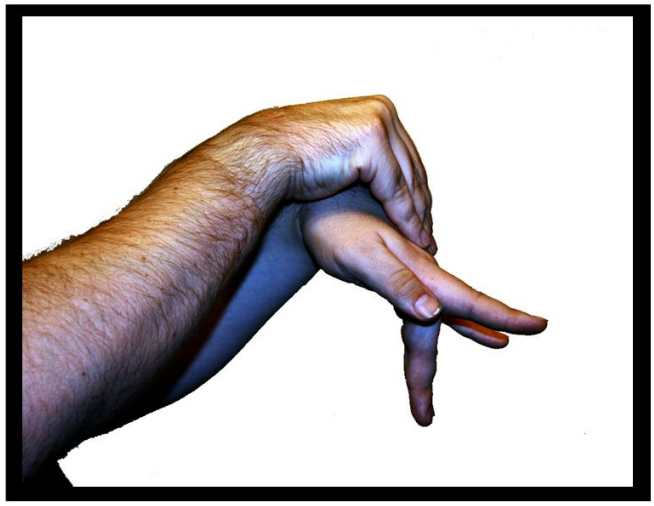
Desfruta deixando voar a tua imaxinación.

Elisa e Ian



1. Elefante





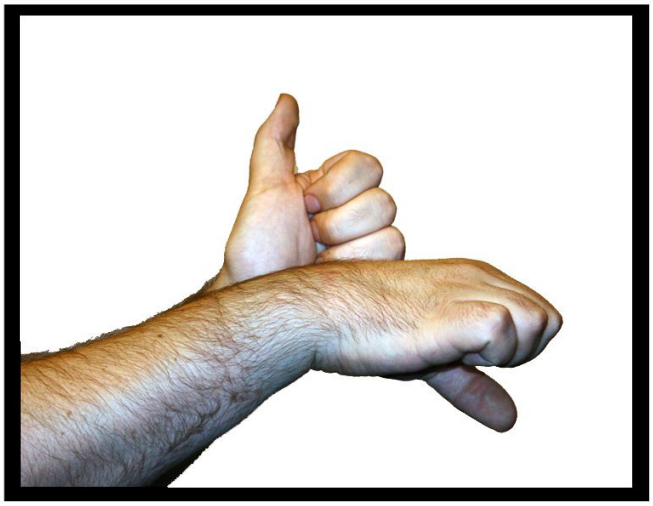
2. Cisne



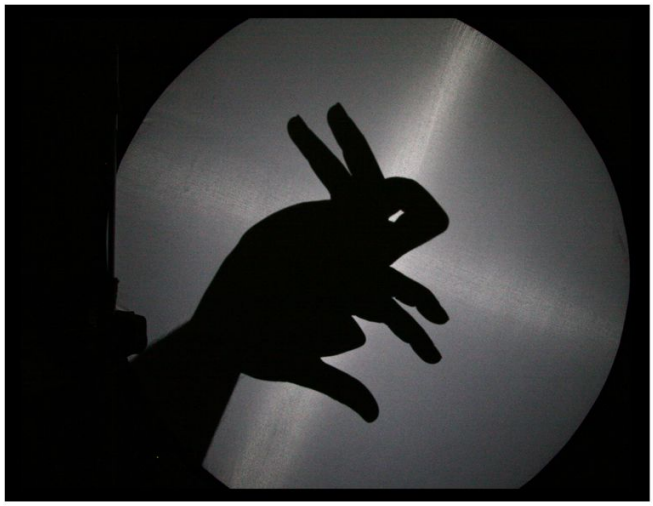


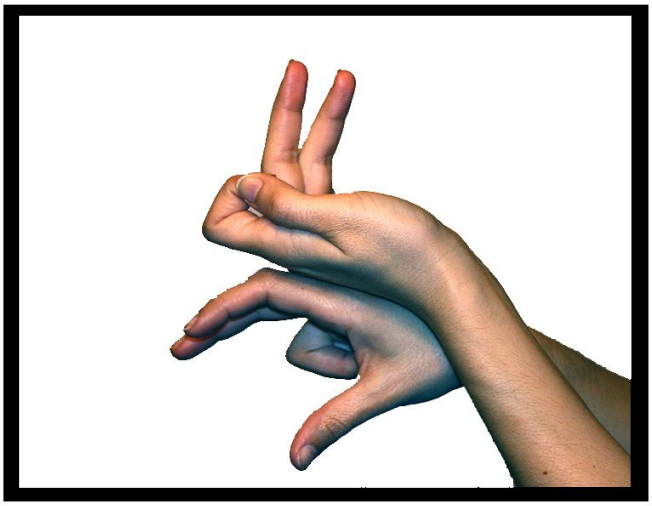
3. Scooby-Doo





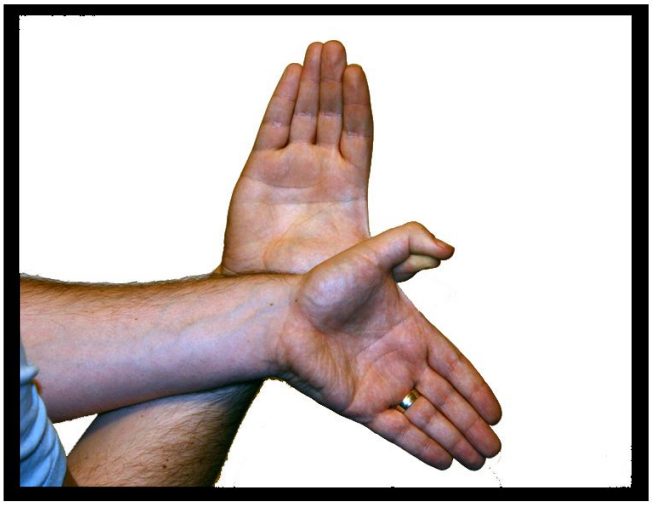
4. Coello





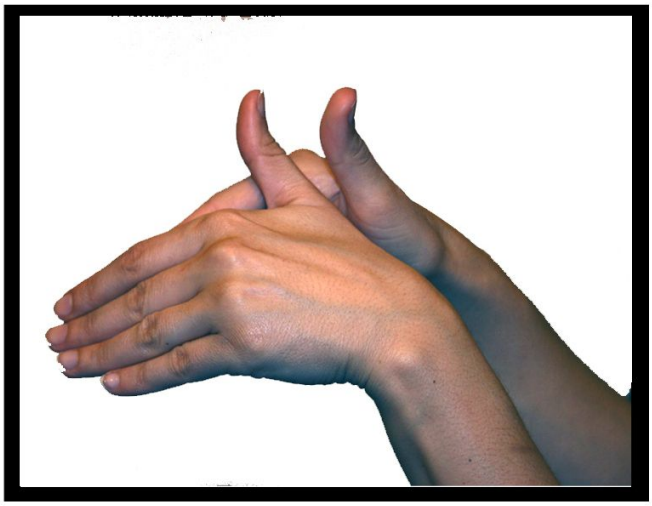
5. Paxaro



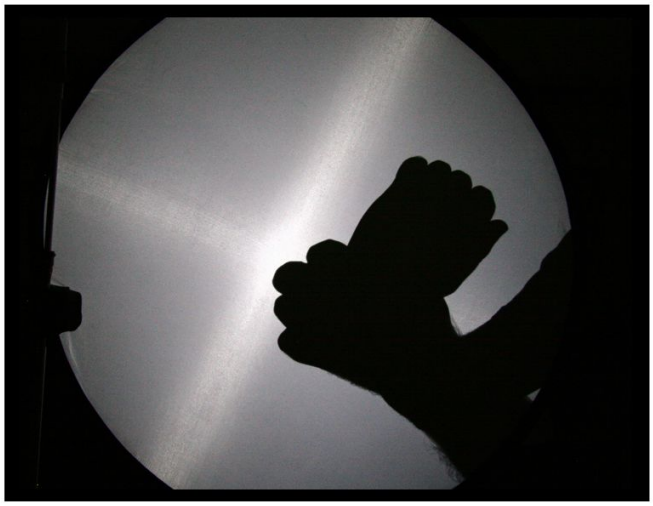


6. Cabalo



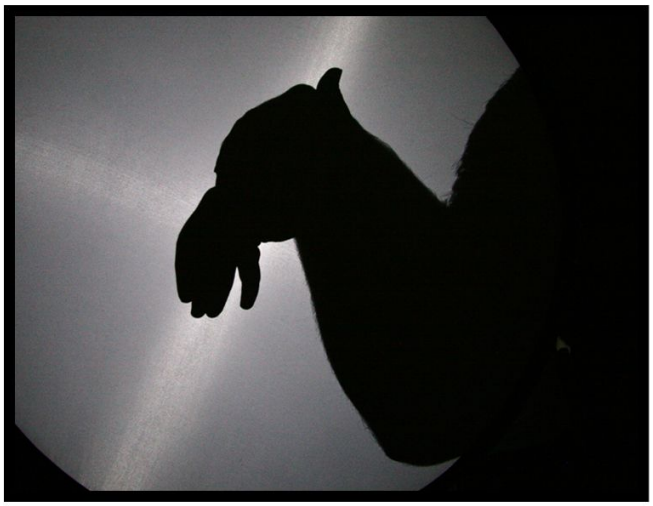


7. Bart Simpson





8.Camelo





www.2minds.co.uk

© Copyright 2 Minds Combined

