登録番号-1012

第30版　26.10.26改訂

阿部蒲鉾店　栄養成分一覧表

※値は製品1個(1箱)あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
【笹かまぼこ】						
阿部の笹かまぼこ	50	44	5.5	0.2	4.8	0.8
吟撰笹	60	56	7.1	0.5	5.5	1.1
笹だより(えび)	25	22	2.9	0.1	2.3	0.4
笹だより(しそ)	25	22	2.8	0.1	2.4	0.4
笹だより(チーズ)	25	25	2.9	0.4	2.3	0.4
四季の笹かまぼこ【枝豆】	25	25	3.1	0.2	2.8	0.5
四季の笹かまぼこ【かに】	25	24	3.3	0.1	2.5	0.5
四季の笹かまぼこ【たけのこ】	25	24	3.1	0.1	2.6	0.4
四季の笹かまぼこ【生姜】	25	25	2.6	0.4	2.5	0.4
減塩　阿部の笹かまぼこ/仙台プロテインバー(朝笹)	40	40	5.4	0.2	4.2	0.6
	カリウム:96mg					
仙台プロテインバー(昼笹)	40	46	7.5	0.2	3.6	0.6
	カリウム:92mg/ビタミンB6:0.79mg					
秘造り	40	34	5.2	0.2	2.9	0.5
【揚げかまぼこ】						
菜ころん(たこ)	40	40	4.6	0.6	4.0	0.7
菜ころん(むきえび)	40	40	4.6	0.6	3.9	0.7
菜ころん(たまねぎ)	40	37	3.6	0.6	4.4	0.7
菜ころん(きんぴら)	40	38	3.6	0.6	4.6	0.7
菜ころん(仙台みそねぎ)	40	39	3.7	0.6	4.8	0.7
菜ころん(れんこん)	40	39	3.7	0.6	4.8	0.7
プチころん(お好み)	160	146	14.5	2.4	17.1	2.7
大判揚げ(お好み)	100	92	4.4	5.0	7.7	1.5
【焼き蒲鉾】						
伊達巻	230	423	27.1	13.1	49.0	3.1
【茹で蒲鉾】						
なると巻	120	106	12.7	0.5	12.2	2.8

登録番号-1012

第30版　26.10.26改訂

阿部蒲鉾店　栄養成分一覧表

※値は製品1個（1箱）あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量（g）	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）
【蒸しかまぼこ】						
チーズボール	25	31	2.5	1.5	1.9	0.4
星形チーズボール	25	31	2.5	1.5	1.9	0.4
蔵王チーズボール	25	34	2.8	1.7	1.9	0.4
蔵王チーズボール（ブラックペッパー）	25	30	3.0	1.0	2.2	0.5
ピュア・ハート（ピンク・ホワイト）	25	31	2.5	1.5	1.8	0.4
さくらチーズボール	25	31	2.5	1.5	1.8	0.4
えび焼	100	92	13.9	0.8	7.1	1.7
満福ほたて	100	108	12.6	2.7	8.2	1.7
お祝い鯛	100	87	11.7	0.5	9.0	1.6
細工蒲鉾 ※以下に記載のないものは共通	23	18	2.3	0.1	1.8	0.4
細工蒲鉾（鶴）	23	18	2.3	0.1	1.9	0.4
細工蒲鉾(鯉のぼり(黄))	23	19	2.4	0.3	1.8	0.4
細工蒲鉾(吹流し)	24	18	2.4	0.1	1.9	0.4
細工蒲鉾(菖蒲)	27	21	2.8	0.1	2.2	0.5
小板（紅・白）	230	230	31.3	3.5	18.4	5.2
あわびのし	165	133	16.9	0.7	16.5	2.6
数の子のし	193	162	21.6	1.9	14.1	3.3
海豊のし【宝】	243	240	36.9	1.7	18.4	5.1
表浜あなごのし	215	200	25.7	2.8	17.3	3.5
鹿の子	310	310	42.2	4.7	24.8	7.0
里の秋(柿)	32	28	3.3	0.4	2.6	0.6
里の秋（きのこ）	34	26	3.3	0.1	2.7	0.6
里の秋（もみじ）	24	25	2.3	0.8	1.9	0.4
里の秋（栗）	45	75	3.8	0.7	13.5	0.7

登録番号-1012

第30版　26.10.26改訂

阿部蒲鉾店　栄養成分一覧表

※値は製品1個（1箱）あたりの栄養成分値です。

製品名	製品重量（g）	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）
【蒸しかまぼこ】						
おひなかまぼこ(姫板かまぼこ)	127	112	13.3	1.9	9.8	2.3
おひなかまぼこ(男雛・女雛)	54	50	7.4	0.3	4.3	1.1
おひなかまぼこ(ぼんぼり)	29	35	2.8	0.6	4.4	0.5
おひなかまぼこ(しんじょ包み)	56	59	4.8	0.8	8.0	0.9
おひなかまぼこ(桃の花)	25	19	2.5	0.1	2.0	0.4
おひなかまぼこ(菱餅)	85	66	8.5	0.3	6.9	1.5
【その他】						
白焼き笹	40	35	4.4	0.2	3.8	0.6
ひょうたん揚げ	100	273	5.5	14.1	31.1	1.1
あべかまチップス	35	208	4.0	14.6	15.1	0.7