ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している表示値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020[受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）]

2026 年 11 月 25 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼ミスド ポケモン ドーナツ					
もふもふ ピカチュウ ドーナツ	367	4.2	23.6	34.6	0.5
ポン・デ・アローラディグダ	390	3.3	24.0	40.3	0.7
ポケモンたちの あつまれ！エンゼル＆カスタード	265	3.3	17.6	23.1	0.4
ポン・デ・リース 焦がしキャラメルフレーバー	263	1.5	16.5	27.3	0.6
ポン・デ・リース ホワイト	260	1.4	15.9	28.0	0.6
ヤドン ドーナツ	291	2.7	17.9	29.4	0.3
▼ポン・デ・ショコラシリーズ					
ポン・デ・ショコラ	224	1.4	12.7	26.2	0.6
ポン・デ・ダブルショコラ	249	1.8	16.4	23.6	0.6
ポン・デ・ザクショコラ	283	2.2	17.5	29.3	0.6
▼さつまいもド					
さつまいもド プレーン	253	2.8	17.1	21.2	0.5
さつまいもド 石焼き芋風	283	2.8	17.1	28.6	0.5
さつまいもド とろり塩バター	282	2.9	18.2	25.9	0.6
さつまいもド 香ばしクレームブリュレ	345	2.9	23.0	31.0	0.5
さつまいもド 濃厚スイートポテト	298	3.2	17.7	31.8	0.5
▼季節限定パイ					
サクッと濃厚 ビーフシチューパイ	272	5.0	16.6	25.2	1.0
サクッとまろやか 鮭ポテクリームシチューパイ	310	4.6	19.6	28.3	0.9
サクッと香る 煮込みトマチキパイ	267	5.9	15.4	25.5	1.0
▼季節限定飲茶					
香港風　ぷりぷり！海老ワンタン麺	264	10.0	4.5	49.3	4.6
四川風　辛辛！やみつき麻辣麺	324	12.4	10.0	50.0	3.1
広東風　とろとろ！五目あんかけ麺	312	11.3	7.3	53.8	5.1
▼ファンシー					
さつまいもドーナツ ハニー	278	2.8	17.1	28.4	0.5
さつまいもドーナツ 黒糖	259	2.8	17.2	23.1	0.5
さつまいもドーナツ ホワイト	309	2.9	20.8	27.3	0.5
ポン・デ・焼きいも風	223	1.2	12.0	27.5	0.6
塩バタークランチファッション	349	3.4	20.9	36.8	0.9
クリームサンドチョコレート	346	3.1	24.4	28.5	0.5
ブリュレファッション	331	3.1	18.9	37.0	0.8
スイートポテト＆カスタード	271	3.8	13.7	34.1	0.6
▼シャリもぐフルーツフローズン					
シャリもぐヨンジーガムロ マンゴー＆グレープフルーツ	182	0.7	1.4	41.7	0.1
シャリもぐフォンリービン パイン＆ナタデココ	242	0.0	0.0	60.6	0.0

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している表示値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020[受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）]

2026 年 11 月 25 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼ポン・デ・リング					
ポン・デ・リング	218	1.2	12.0	26.5	0.6
ポン・デ・黒糖	202	1.2	12.1	22.0	0.6
ポン・デ・エンゼル	250	1.7	16.0	24.8	0.6
ポン・デ・ストロベリー	244	1.4	15.8	24.1	0.6
ポン・デ・リング プレーン	193	1.2	12.0	20.2	0.6
▼イーストドーナツ					
エンゼルクリーム	192	3.3	10.9	20.0	0.5
カスタードクリーム	214	3.6	10.8	25.7	0.5
ハニーディップ	217	3.9	11.8	24.0	0.6
シュガーレイズド	208	3.9	11.9	21.3	0.6
チョコリング	251	4.4	15.9	22.6	0.6
ストロベリーリング	253	4.0	16.1	22.9	0.6
ホワイトチョコリング	266	4.1	16.3	25.7	0.6
シナモンリング	216	3.9	12.0	23.2	0.6
▼フレンチクルーラー					
フレンチクルーラー	147	1.5	9.5	13.9	0.3
エンゼルフレンチ	185	2.1	13.9	12.7	0.3
ストロベリーカスタードフレンチ	198	2.0	13.9	16.0	0.3
▼オールドファッション					
オールドファッション	294	3.0	18.8	28.2	0.8
チョコファッション	331	3.4	21.6	31.0	0.8
オールドファッション ハニー	356	3.1	18.8	44.1	0.8
オールドファッション シナモン	302	3.0	18.9	30.1	0.8
▼チョコレート					
チョコレート	252	2.8	14.6	27.4	0.5
ダブルチョコレート	278	3.2	18.1	25.4	0.5
ゴールデンチョコレート	281	3.0	15.1	33.2	0.5
ココナツチョコレート	274	3.0	17.3	27.1	0.5
▼チュロ					
ハニーチュロ	201	3.2	10.2	24.4	0.6
チョコチュロ	266	4.0	16.6	25.3	0.6
ストロベリーチュロ	269	3.4	16.9	25.8	0.6

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している表示値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2026 年 11 月 25 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼もっちりフルーツスティック					
もっちりフルーツスティック プレーン	136	2.4	5.3	20.3	0.5
もっちりフルーツスティック シナモン	140	2.4	5.3	21.2	0.5
もっちりフルーツスティック ハニー	144	2.4	5.3	22.2	0.5
▼パイ					
ホット・スイーツパイ りんご	257	3.0	12.8	32.8	0.5
ホット・セイボリーパイ BBQフランクフルト	318	6.8	21.6	23.6	1.5
エビグラタンパイ	237	4.8	13.5	23.7	0.9
▼マフィン					
しっとりマフィン バター風味	344	4.2	18.0	41.1	0.9
しっとりマフィン チョコ	323	3.9	17.3	37.7	0.7
▼アレルギー特定原材料不使用ドーナツ					
ふかふか焼きドーナッツ プレーン（2個入り）	186	1.3	7.7	27.4	0.4
ふかふか焼きドーナッツ プレーン（1個あたり）	93	0.7	3.9	13.7	0.2
▼ドーナツポップ					
ドーナツポップ　エンゼルクリームボール	37	0.5	2.2	3.6	0.1
ドーナツポップ　ストロベリーボール	36	0.4	2.5	3.1	0.1
ドーナツポップ　ゴールデンチョコレートボール	50	0.5	2.3	6.8	0.1
ドーナツポップ　ココナツチョコレートボール	48	0.5	2.9	5.3	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・ストロベリーボール	46	0.3	2.9	4.6	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・リング チョコレートボール	46	0.3	2.9	4.6	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・リングボール	36	0.2	2.0	4.4	0.1
ドーナツポップ　ポン・デ・シュガーボール	35	0.2	2.0	4.0	0.1
ドーナツポップ　オールドファッションボール	60	0.5	4.3	4.8	0.1
ドーナツポップ　チョコファッションボール	72	0.6	5.2	5.7	0.1
ドーナツポップ　ストロベリーファッションボール	73	0.5	5.3	5.8	0.1
ドーナツポップ　オールドファッション 黒糖ボール	64	0.5	4.3	5.7	0.1
▼ミスドネットオーダー限定					
たっぷりチョコファッション	387	3.8	25.7	35.1	0.8
ストロベリー＆チョコファッション	420	3.7	28.2	37.8	0.8
カスタード＆エンゼルクリーム	200	3.4	10.6	22.7	0.5
ダブルクリームフレンチ	195	2.2	14.2	14.3	0.3

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している表示値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020［受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）］

2026 年 11 月 25 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼飲茶					
汁そば	206	8.4	1.1	43.7	3.7
四川担々麺	520	15.3	29.4	52.0	4.5
たまごチャーハン【国産米使用】	582	13.5	24.6	72.6	2.7
たまごチャーハン（ハーフサイズ）【国産米使用】	291	6.8	12.3	36.3	1.4
▼スープ					
北海道産コーンスープ	115	2.5	3.1	19.3	1.6
▼コーヒー					
ミスド ブレンドコーヒー 【マグカップ】	7	0.4	0.0	1.2	0.0
ミスド ブレンドコーヒー 【ペーパーパッケージ】	9	0.4	0.0	1.5	0.0
ミスド アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0
▼カフェインレス コーヒー					
カフェインレスコーヒー	9	0.4	0.0	1.5	0.0
カフェインレスアイスコーヒー	5	0.2	0.0	0.8	0.0
▼カフェオレ					
ミスド カフェオレ【マグカップ】	66	1.7	2.9	8.1	0.1
ミスド カフェオレ【ペーパーパッケージ】	82	2.1	3.6	10.2	0.1
ミスド アイスカフェオレ	67	1.7	3.1	8.2	0.1
▼カフェインレス カフェオレ					
カフェインレスカフェオレ	51	1.4	2.1	6.6	0.1
カフェインレスアイスカフェオレ	47	1.2	2.1	5.8	0.1
▼ロイヤルミルクティ					
ロイヤルミルクティ【マグカップ】	64	1.6	3.0	7.6	0.1
ロイヤルミルクティ【ペーパーパッケージ】	80	2.0	3.8	9.6	0.1
アイスロイヤルミルクティ	68	1.7	3.2	8.1	0.1

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している表示値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020[受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）]

2026 年 11 月 25 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼ティ					
ホットティ ダージリン	3	0.3	0.0	0.3	0.0
ホットティ ダージリン　ミルク	15	0.4	1.3	0.5	0.03
ホットティ ダージリン　レモン	3	0.3	0.0	0.5	0.0
アイスティ アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0
アイスティ アールグレイ　ミルク	15	0.4	1.3	0.4	0.03
アイスティ アールグレイ　レモン	3	0.2	0.0	0.4	0.0
ホットジャスミンティ	3	0.3	0.0	0.0	0.0
アイスジャスミンティ	2	0.2	0.0	0.0	0.0
アイスウーロンティ	0	0.0	0.0	0.0	0.0
▼ミルク					
ホットミルク	123	5.9	7.2	8.7	0.2
アイスミルク	161	7.8	9.5	11.4	0.2
▼リッチシェイク					
マダガスカルバニラ	277	7.5	5.1	50.4	0.4
チョコファジ	364	8.4	15.9	46.8	0.4
▼ソフトドリンク					
ミニッツメイド オレンジ	83	0.2	0.2	20.1	0.0
りんご100%ジュース　※濃縮還元	89	0.2	0.4	21.5	0.0
コカ・コーラ	103	0.0	0.0	25.8	0.0
メロンソーダ	116	0.0	0.0	28.9	0.0
カルピス	128	0.5	0.2	30.9	0.0
▼タピオカドリンク					
タピオカ もちもち黒糖ロイヤルミルクティ	282	1.5	2.6	63.0	0.1
タピオカ もちもち黒糖ミルク	333	5.2	6.0	64.6	0.2
▼ぷにゅんフングイフルーツティ					
ぷにゅんフングイフルーツティ ピーチ＆ドラゴンフルーツ	228	0.6	0.2	55.9	0.0
ぷにゅんフングイフルーツティ パイン＆マンゴー＆パッションフルーツ	188	0.6	0.0	46.0	0.0

ミスタードーナツ　栄養成分情報

ここに掲載している表示値は、目安です。実際の商品とは誤差が生じる場合があります。
ドリンクメニューの栄養成分には、ペットシュガー・ガムシロップは含まれておりません。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料・数値等を変更する場合があります。
※ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

◆商品についてのお問い合わせ先／ミスタードーナツお客さまセンター
フリーダイヤル：0120－112－020[受付時間／9：00～17：00（日曜は除く）]

2026 年 11 月 25 日現在

商品名	栄養成分（1商品あたり）				
	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
▼【店舗限定販売】 ドリンク					
マイルドカフェラテ S	120	5.9	6.7	8.7	0.2
マイルドカフェラテ M	142	7.0	7.9	10.4	0.2
アイスマイルドカフェラテ S	102	5.0	5.7	7.4	0.2
アイスマイルドカフェラテ M	136	6.7	7.6	9.9	0.2
ショコラカフェラテ S	189	6.5	7.0	25.9	0.3
ショコラカフェラテ M	236	7.8	8.4	33.7	0.4
アイスショコラカフェラテ S	163	5.6	6.0	22.7	0.3
アイスショコラカフェラテ M	222	7.5	8.0	31.4	0.3
ホットミルクチョコ	184	6.5	7.1	24.5	0.3
アイスミルクチョコ	154	5.0	5.4	22.4	0.2
ダブルエスプレッソラテ	142	7.0	7.9	10.4	0.2
アイスダブルエスプレッソラテ	137	6.8	7.6	10.2	0.2
▼【店舗限定販売】 ドーナツ					
ホームカット	200	2.4	11.4	22.0	0.6
ハニードゥ	234	2.4	11.4	30.7	0.6
パウダード	223	2.4	11.7	26.9	0.6
シナモン	212	2.4	11.5	24.8	0.6
ココナツ	251	2.7	14.5	28.2	0.6
バタークランチ	248	2.6	11.8	33.1	0.6
プレーンクルーラー	169	2.6	6.7	24.7	0.6
シュガークルーラー	182	2.7	6.8	27.6	0.6
シナモンクルーラー	178	2.7	6.7	26.6	0.6
ツイスティ	334	5.0	20.5	32.6	0.8
コーヒーロール	345	4.9	22.2	31.5	0.8